



Rudolf-Steiner-Schule Schwabing

Hilfsangebote bei Depressionen und Angststörungen an Schulen

im Rahmen des 10-Punkte-Programms des Bayerischen Staatsministerium für Unterricht und Kultus

Im Falle von psychischen Erkrankungen und persönlichen Notlagen stehen Ihrem Kind und Ihnen verschiedene Hilfsangebote zur Verfügung.

Innerschulische Ansprechpersonen:

- die Klassenlehrer und Klassenbetreuer*innen; jede Lehrerin, jeder Lehrer Ihres Vertrauens, vor allem die gegenwärtigen Vertrauenslehrer der Unter- und Mittelstufe: Frau Bradley, Herr Zöils und der Oberstufe: Herr Makhoshvili;
- das Team „Förderung und Beratung“: Schulsozialarbeiterin Frau Singer, Heileurythmistin Frau Monserrat, die Förderkräfte Herr Bussinger und Frau Höllering

Externe Unterstützungs- bzw. Therapieangebote bei psychischen Erkrankungen

- Erziehungsberatungsstelle – Sozialreferat/Stadtjugendamt, Aachener Str. 11, 80804 München, Telefon: 089/233-83050
- Staatliche Schulberatung München, Infanteriestraße 7, 80797 München, Telefon: 089/5589989-50
- niedergelassene Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten: <http://www.kinderpsychiatrie.de/>

Kinderpsychiatrische Ambulanzen München

- Heckscher-Klinikum, Deisenhofener Str. 28, 81539 München
Telefon: 089/99 99-0, E-Mail: info@heckscher-klinik.de

Klinik, Psychiatrie, Neurologie, Kinder- & Jugendpsychiatrie, Psychotherapie, (Klinik-Schule)

- Klinikum d. Universität München – Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Nußbaumstr. 5 a, 80336 München,
Telefon: 089/4400 55901, E-Mail: kjp@med.uni-muenchen.de

Früherkennungsambulanz für Psychosen

Telefon: 089/4400 55885, <http://www.pronia.eu>

Klinik, Kinder- & Jugendpsychiatrie, Poliklinik, Psychotherapie

- Klinikum rechts der Isar
Med. Psychologie und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
Biedersteiner Str. 29, 80802 München, Telefon: 089/4140-3340
Klinik, Poliklinik, Psychotherapie, Psychologie, Kinder- & Jugendpsychiatrie, Psychosomatik (Schwerpunkt: Kindergartenalter)
- Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabinger Krankenhaus
Kölner Platz 1, 80804 München, Telefon: 089/3068-5700
- Klinikum Dritter Orden
Menzinger Straße 44, 80638 München
Telefon: 089/1795-0, E-Mail: info@dritter-orden.de
Psychosomatik, Essstörungen

Psychotherapeutische Ambulanzen

- Ambulanz der Akademie für Psychoanalyse und Psychotherapie München e.V.
Schwanthalerstr. 106 / III, 80339 München
Telefon: Birgit Müller-Jahn, 089/502 42 76
E-Mail: mueller-jahn@psychoanalyse-muenchen.de
<https://www.psychoanalyse-muenchen.de/ambulanz>
- Kinder- und Jugendberatungsstelle der Münchner Arbeitsgemeinschaft für Psychoanalyse e.V.
Rosenheimerstraße 1, 81667 München
Telefon: 089/44 14 15 55
E-Mail: beratung@psychoanalyse-map.de
https://psychoanalyse-map.de/beratungsstelle/beratung_kj.php

Telefon- und Onlineangebote bei persönlichen Notlagen:

- Online-Selbsttest der Deutschen Depressionshilfe:
<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/selbsttest-offline>
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:
www.bke-beratung.de/user
- NummergegenKummer – Elterntelefon: 0800/1110550 (kostenlose, anonyme Beratung)
- Telefonseelsorge: 0800/1110111 oder 0800/1110222 (kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr)
- Deutsche Depressionshilfe, Telefon: 0800/3344533 (kostenlose, anonyme Beratung)
- Bei potentiell lebensbedrohlichen Krisen (suizidalen Krisen) wenden Sie sich bitte umgehend an den
Psychiatrischen Krisendienst München, Telefon: 0180/655 3000