



Nr. **51**

02.02.2021

Rudolf-Steiner-Schule Schwabing

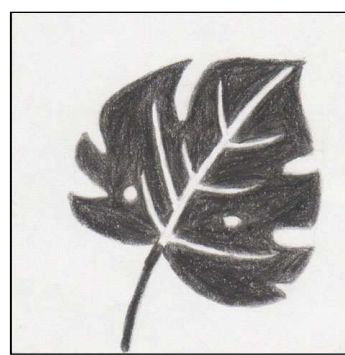
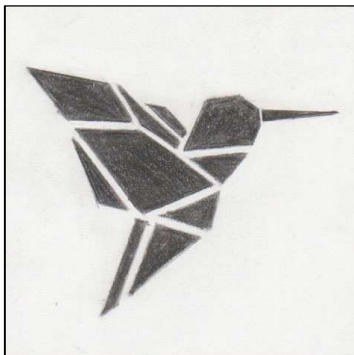
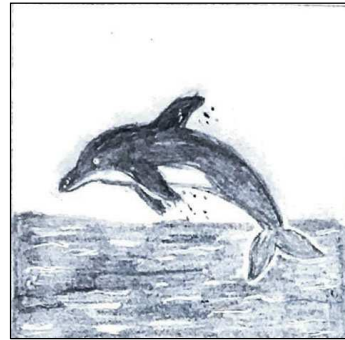
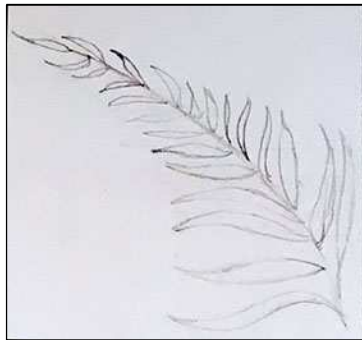
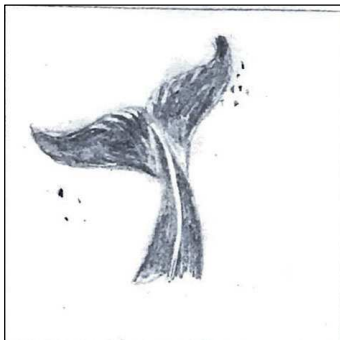
Wochenblatt

Termine Januar / Februar 2021

Distanzunterricht – nach derzeitigem Stand – von Mo, den 11.01. bis Fr, 12.02.2021

Für die nächsten 2 Wochen (02.02. – 14.2.) stehen keine Termine im Kalender der RSS

Faschingsferien – beachten Sie bitte hierzu den Elternrundbrief (E-Mail: Fr, 29.01.21)



Druckepoche: Entwürfe für Memory-Karten

Lea Bartlmae, Frieda Feyerabend & Maria Kugler, 10. Klasse

FFP2-Masken vorrätig

Liebe Schulgemeinschaft,

wie schon angekündigt, haben wir FFP2-Masken in großer Stückzahl gekauft. Mehrere Masken können für 1 Euro/Stück im Büro von Frau Michels erworben werden. Der Empfang ist momentan immer montags bis freitags von 7.45 Uhr bis 11.00 Uhr besetzt.

Schulische Mitarbeitende holen sich Ihr kostenfreies Maskenpaket bitte direkt in der Verwaltung ab.

Pascale Marti in Vertretung von Frau Michels

Feedback Digitalunterricht

Uns erreichten noch bis gestern eine große Anzahl an Rückmeldungen zu unserem derzeitigen Online-Unterricht. Wir danken Ihnen allen recht herzlich dafür. Bitte haben Sie Verständnis, dass die Auswertung noch etwas Zeit in Anspruch nimmt.

Claudia Brancato – Redaktion Wochenblatt

Marktplatz

Wie bereits im letzten Wochenblatt, stellen wir hier ein Mitglied unserer Schulgemeinschaft mit ihrem Unternehmen vor.

Möchten auch Sie sich hier vorstellen? Dann senden Sie bitte eine kurze Darstellung Ihrer Tätigkeit direkt an redaktion@waldorfschule-schwabing.de

Claudia Brancato – Redaktion Wochenblatt

Mundo Sano



Mein Name ist Gloria Cuadros; ich habe einen Sohn, der unsere Schule besucht. Ursprünglich bin ich in Peru geboren, lebe mittlerweile seit 30 Jahren in Deutschland und habe zuletzt zwei Abschlüsse als Gesundheitsberaterin und staatlich geprüfte Diätassistentin erworben, außerdem bin ich Ayurveda-Coach.

Hier möchte ich Euch nun mein seit langer Zeit erträumtes Projekt „Mundo Sano“ präsentieren:

Mundo Sano ist das spanische Wort für *gesunde Welt* und soll Menschen dabei helfen, ihre Gesundheit in die eigene Hand zu nehmen, indem ihnen beigebracht wird, wie sie einen individuellen, praktischen sowie nachhaltigen, regionalen und pflanzlicheren Ernährungsplan und konkrete Gerichte kreieren können. Das Ziel ist es, **mit der richtigen individuellen Ernährung Krankheiten vorzubeugen**.

Als dreifache Mutter möchte ich damit andere **Frauen, Familien und Kinder empowern**, ihren Alltag einfacher zu gestalten, zu lernen, Spaß an der Essensplanung zu haben und sich präventiv gesund zu ernähren. Mundo Sano soll ein Ort der Begegnungen werden an dem Kochkurse stattfinden neben Individual- und Gruppenberatungen (die KKH übernimmt 85% der Kosten). Ein kleines Café, in dem sich Teilnehmer und Interessierte austauschen, in dem Entrepreneurinnen ihre Produkte vertreiben und in dem Vorträge stattfinden können, bei denen thematisiert wird, wie Ernährung Familiensache werden kann, wie Frauen unternehmerisch aktiv werden können und was Gesundheit im sozialen, psychischen und physischen Sinne bedeutet.

Mundo Sano hat seinen Platz gefunden neben dem Münchner Viktualienmarkt, in der Frauenstr. 15. Wir freuen wir uns auf Ihren Besuch. Weitere Informationen vorab unter <http://www.mundosanomuc.de>

Gloria Cuadros