



Rudolf-Steiner-Schule Schwabing

Wochenblatt

Termine Okt 2021

Handlung für Schüler*innen des freien Religionsunterrichts (Pavillon)	jeden Donnerstag	07:40 – 07:50
SEK (s. Tafel)	Do, 21. Okt	18:30 – 20:00
EVK (s. Tafel)	Do, 21. Okt	20:00 – 21:30
Jahresarbeiten der 12. Klasse (Theater, „3G“)	Do, 21. Okt / Fr, 22. Okt	19:00 – 21:00
Vortrag: „Achtsamkeit und Meditation in der Schule“, Prof. Dr. Andreas de Bruin (Theater, „3G“)	Di, 26. Okt	Beginn 19:00
Livestream GAÄD in Kooperation BdFWS (online, s. Beitrag)	Di, 26. Okt	18:00 - 21:30
„Wir erklären unsere Oberstufe“ (Theater, „3G“)	Do, 28. Okt	19:00 – 20:30

Herbstferien: 2. Nov – 5. Nov 2021

JAHRESARBEITEN DER 12. KLASSE
Donnerstag, 21.10.21 19.00 Uhr
Freitag, 22.10.21 19.00 Uhr

Einblick in die Welt der Gehörlosigkeit Paranoide Schizophrenie
Plastizieren mit Ton Feminismus und Selbstverteidigung
Krafttraining und Ernährung Stressbewältigung
Armut in Deutschland Digitalisierung an der Schule
Umwelteffiziente Architektur Sport Anatomie
Modulare Synthese und Eigenbau eines Euroracks
Körper fotografie Budo als Lebensphilosophie
Junge Menschen und Politik Lampendesign
Körperliche Behinderung in der Gesellschaft
Songwriting - Gitarre und Gesang
Porträtmalerei Surfboard Bau
Psyche und Mindset von Boxern
Zauberei - Magie - Illusion
Motorik und Neurogenese
Landschaftsmalerei
Charakter Design
Dokumentarfilm
Upcycling

RUDOLF-STEINER-SCHULE SCHWABING
THEATER LEO17

Jahresarbeiten der 12. Klasse Präsentationen

Donnerstag, 21. Oktober 2021, 19:00

Greta Baschny – Feminismus und Selbstverteidigung
Kristin Frey – Porträtmalerei
Ara Utzmeier – Körperliche Behinderung in der Gesellschaft
Jana Bimmerle – Stressbewältigung
Nepomuk Riemann – Plastizieren mit Ton
Sofie Wagner – Umwelteffiziente Architektur
Chiara Kern – Einblick in die Welt der Gehörlosigkeit

Pause

Emma Karl – Paranoide Schizophrenie
Ruben Mathoi – Sport Anatomie
Anais Ullmann – Porträtmalerei
Lenz Kempster – Armut in Deutschland
Noah Schonath – Junge Menschen und Politik
Lorenzo Germeno – Psyche und Mindset von Boxern
Samuel Spaeth – Theorie und Praxis eines Synthesizers

Freitag, 22. Oktober 2021, 19:00

Yannick Novoa-Weber – Krafttraining und Ernährung
Joel Strickmann – Lampendesign
Martha Siebauer – Surfboard Bau
Carl Mau – Budo als Lebensphilosophie
Ruben Fischer De Jong – Landschaftsmalerei
Fanny Rühl – Charakter Design
Karlo Bosnjak – Dokumentarfilm

Pause

Joanna Seiben – Songwriting - Gitarre und Gesang
Luna Zobel – Fördert Bewegung Neurobildung?
Carla Nouri – Upcycling
Tabea Tatge – Körper fotografie
Leopold Blume – Digitalisierung an der Schule
Oles Koval – Zauberei - Magie - Illusion

RUDOLF-STEINER-SCHULVEREIN SCHWABING e.V.
Theater LEO17

Präsentation der Jahresarbeiten der 12. Klasse

Mit großer Freude über die entsprechende Corona-Lage, möchten wir, die 12. Klasse, Sie herzlichst zu den Präsentationen unserer Jahresarbeiten einladen.

Um ein Zusammenkommen dennoch so sicher wie möglich zu machen, bitten wir darum, die 3G Regelung zu befolgen.

Wir fiebern unseren Präsentationen voller Vorfreude entgegen und freuen uns, Ihnen von unseren individuellen Projekten berichten zu dürfen.

Die Präsentationen finden Donnerstag, 21.10. und Freitag, 22.10. jeweils um 19 Uhr im Theater LEO17 statt.

Die 12. Klasse der Rudolf-Steiner-Schule Schwabing

Aktueller Turnus – Demonstrationen „Fridays for Future“

Es besteht die Möglichkeit, **Unter- und Mittelstufenschüler*innen** für die Demonstrationen zu beurlauben. Anträge bitte rechtzeitig an die Klassenlehrkräfte richten, wir empfehlen höchstens 1x im Monat.

Für die **Oberstufe** gilt: in der Regel eine Klasse pro Woche, maximal eine Beurlaubung pro Monat; Änderungen wegen hinzukommender Termine vorbehalten.

22.10.2021	evtl. 10. Klasse – jedoch nur nach Absprache mit Klassenbetreuung
29.10.2021	9. Klasse
12.11.2021	evtl. 10. Klasse, nur nach Absprache mit Klassenbetreuung
19.11.2021	12. Klasse
26.11.2021	11. Klasse (Adventsfestvorbereitung?)
03.12.2021	9. Klasse

Suzanne Söllner für das Kollegium

! Regelung: Krankmeldung von Schüler*innen

Liebe Eltern,

aus mehrfach gegebenem Anlass, möchten wir Sie nochmals darauf hinweisen, dass Kinder, die nicht in die Schule kommen können, **bis spätestens 7:50 Uhr telefonisch im Schulsekretariat (!) entschuldigt werden müssen**, auch wenn Sie dies schon bei dem/der Klassenbetreuer*in gemacht haben.

Bitte schreiben Sie uns keine E-Mail!

RUFNUMMER: 089 / 380 140-0

In der Zeit von 7:30 – 8:00 Uhr ist das Telefon bei uns oft besetzt, da in dieser Zeit viele Eltern anrufen, bitte versuchen Sie es mehrfach. Wenn Sie allerdings schon vorher absehen können, dass Ihr Kind nicht kommen kann, sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter und nennen Sie in jedem Fall Name, Vorname und Klasse des Kindes. Diese Nachrichten erreichen uns am zuverlässigsten.

Es ist wichtig, dass wir über die Abwesenheit informiert sind, da wir bei unbekanntem Verbleib eines Kindes die Polizei rufen müssen.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Ihr Schulsekretariat – Pascale Marti u. Ellen Isernhagen

Monatsfeier in der VIP-Lounge

Es war schön, nach etwa eineinhalb Jahren wieder eine Monatsfeier zu feiern. Die jüngeren Schüler*innen freuten sich riesig, aufzutreten. Die Schüler*innen in der Vormittagsvorführung waren freudig und aufmerksam wie selten; besonders der überraschende Auftritt von Lukas Brandl, ehemaliger Schüler, wurde mit tobendem Jubel begrüßt.

Es gab aber diesmal eine Schattenseite. Unsere Entscheidung, die Abendveranstaltung als 3G+ durchzuführen, war nicht für alle nachvollziehbar. Wir schlossen de facto Eltern mit dieser Entscheidung aus. Der Theatersaal war nicht so voll wie sonst.

Es gab zwar das Angebot – der Vorschlag einer Mutter – die Feier als Live-Stream im Pavillon anzusehen; vielen Dank an dieser Stelle an Herrn Kresiment und an Paul Salzmann für die hohe Qualität von Ton und Bild. Danke auch an die Eltern, die kamen, obwohl es doch irgendwie seltsam war, auch ein bisschen traurig. Man suchte durchaus das Positive und schätzte z. B. den Blick „hinter die Kulissen“ im Schulhaus. Der Ausdruck „VIP-Lounge“ stammt übrigens auch aus einem Elternfeedback – Humor hilft.

Seit März 2020 bedeutet für die Schule das Navigieren durch „Corona“ eine Gratwanderung nach der anderen. Die sich ständig ändernden Regulierungen zermürben langsam. Ich erfahre es als ein Hin- und Hergerissen-sein zwischen Ängsten aller Art: Dem Wunsch von Eltern nach Schutz vor Viren, der Angst vor dem Verlust der Souveränität und Eigenverantwortung sowie schlicht der Sorge um die Kinder und Jugendlichen, die meines Erachtens bisher nicht im Mittelpunkt der politischen

Entscheidungen standen. Wer länger in der Gemeinschaft gewesen ist, weiß, dass es immer wieder Situationen gibt, mit denen nicht alle einverstanden sind. So war es auch diesmal.

„Wer hat für mich die Verantwortung?“, das war eine Frage, die wir uns vor ein paar Jahren in einer Schulentwicklungskonferenz stellten, freilich in Bezug auf andere Themen als das Weltgeschehen. Es bleibt aber nach wie vor eine Frage, die mich in dieser Gemeinschaft kontinuierlich beschäftigt. Wir ringen weiter um das Richtige. Danke nochmals an dieser Stelle für Ihre Rückmeldungen und Ihr Mitringen.

Suzanne Söllner

Highlights im Oktober – das müssen Sie gesehen haben

Liebe Gemeinschaft,
kommenden Donnerstag und Freitag präsentieren die **Schüler*innen der 12. Klasse ihre Jahresarbeiten** und von A wie „Armut in Deutschland“ bis Z wie „Zaubererei, Magie, Illusion“ sind faszinierende, nachdenkliche, lustige und tragische Themen am Start. Seien Sie herzlich eingeladen unsere Schüler*innen an diesem Abend zu erleben und sie zu feiern!

Am 26.10. referiert ein internationaler Experte, Prof. Dr. Andreas de Bruin über **Achtsamkeit und Meditation in Schulen**. Dieses Thema beschäftigt auch uns stark und wir würden uns freuen, wenn viele Eltern und Erziehungsberechtigte teilnehmen.

Last but not least können wir den seit längerem geplanten Abend zu unserer Oberstufe anbieten. **„Wir erklären unsere Oberstufe“** am 28.10. hat zum Ziel Schüler*innen und Eltern einen detaillierten Einblick zu ermöglichen und darzulegen mit welchen Konzepten wir zum Ziel kommen. Herr Dr. Kelnberger wird zusammen mit weiteren Kolleg*innen und ehemaligen Schüler*innen durch den Abend führen. Es lohnt sich mit Sicherheit auch für Eltern mit Kindern in der Mittelstufe einen Ausblick zu wagen.

Für alle o.g. Veranstaltungen gelten die 3G-Regeln*). Das heißt kommen, stauen und diskutieren kann jede(r), der genesen, geimpft oder getestet ist. Wer weder vollständig geimpft noch genesen ist, muss einen höchstens 24 Stunden alten negativen Antigen-Schnelltest oder einen höchstens 48 Stunden alten negativen PCR-Test vorlegen. Kinder unter 6 Jahren, noch nicht eingeschulte Kinder sowie Schüler*innen sind von der Vorlage eines

Testnachweises befreit. Die Ausnahmeregelung gilt auch für alle unsere Kolleg*innen der Schule und Kindertagesstätten. Für alle Veranstaltungen gilt Maskenpflicht.

*) Die Entscheidung welche Zugangsregeln wir anwenden, treffen wir für jede Veranstaltung unter Berücksichtigung der spezifischen Charakteristika.

Schulleitung und Vorstand



Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Lehrerinnen und Lehrer,

am kommenden Donnerstag, 21.10.2021 findet von 18:30 bis 20:00 Uhr unsere nächste Schulentwicklungskonferenz statt. Gerne möchten wir diese vor Ort - der Pavillion ist bereits reserviert - abhalten.

Für alle Schulentwicklungsneulinge werden wir kurz erklären, wie Schulentwicklung bei uns an der Schule funktioniert und einem Rückblick auf die bisherigen SEKs halten. Gerne informieren wir auch über eine aktuelle Veränderung im Schulentwicklungsgremium. Als zentrales Thema möchten wir dann gerne zusammen diskutieren, welche kleineren und größeren Themen zur Schulentwicklung im laufenden Schuljahr bearbeitet werden sollten. Aus den letzten Konferenzen haben wir bereits erste Ideen vorliegen. Diese gilt es zu vervollständigen und zu priorisieren.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer!

Für das Schulentwicklungsgremium (SEG): Markus Fischer, Anne Buonanno-Steinle, Björn Reineke, Claudia Stracke-Baumann

Strickstand – Weihnachtsbazar

Wir möchten dieses Jahr wieder einen Strickstand beim Weihnachtsbazar bestücken und suchen hierfür Mit-Stricker*innen. Wer Lust hat, meldet sich bitte bei mir, Viola Jäger, unter: viola.jaeger@olgafilm.de

DANKE!!!

Viola Jaeger

An alle Eltern und Handarbeitsbegeisterte,

es ist wieder soweit, die **Elternwerkstatt** lädt ein, schöne Dinge für unser Adventsfest zu fertigen. Wir freuen uns über zahlreiche Helfer für die Bereiche Stricken, Nähen, Leder, Filzen, Nachhaltigkeit und andere schöne Ideen, die zum Verkauf stehen könnten.

Bei Interesse meldet euch bitte per Email für die weitere Organisation.

Wir freuen uns sehr über eure Hilfe und Unterstützung! Was wäre das Adventsfest ohne all die schönen, handgefertigten Dinge?

Kontakt: danielawerzinger@gmail.com, wendy-dohrn@gmail.com. Mit vorfreudigen Grüßen

*Daniela Werzinger und Wendy Dohrn (2. u. 4. Klasse)
für die Elternwerkstatt*

Suchen / Finden

Gitarrenlehrer*in für 5.-Klässlerin gesucht

Ich suche für meine Tochter, 5. Klasse, Gitarrenunterricht. Amaris' Erfahrung mit Saiteninstrumenten erstreckt sich auf 2 Jahre Cellounterricht.

Der Unterricht sollte in der Schule, könnte aber auch bei uns daheim (U2, Frankfurter Ring) stattfinden. Unterricht an einem anderen Ort müsste individuell abgesprochen werden.

Bei Interesse melde Dich gerne unter 01525-3838276 oder dominiksobacki@online.de

Wir freuen uns

Dominik und Amari Sobacki

Frauenchor an der Rudolf-Steiner-Schule Schwabing

Eine kleine Frauenrunde hat sich im vergangenen Schuljahr schon zum Singen getroffen. Das wollen wir nun gerne wiederholen.

Proben sind montags von 19:30 bis 21 Uhr. Jede interessierte Sängerin ist herzlich willkommen. Bitte meldet euch an bei amelie.erhard@waldorfschule-schwabing.de

Termine: 18.10., 25.10., 8.11., 15.11., 22.11.

Bitte streut das breit an alle Frauen, die Lust haben, mitzusingen. Wir singen zum Spaß und auch Literatur. Wenn wir Lust haben, singen wir dann auch beim Adventskonzert.

Amelie Erhardt

Familie sucht Kinderbetreuung

Wir suchen ab sofort für 2-3 Nachmittage pro Woche eine freundliche und zuverlässige Kinderbetreuung (gerne auch Studentin, ältere Schülerin oder Oma) für unsere 5-jährige Tochter. Unsere Tochter besucht den Waldorfkindergarten in der Camerloherstraße. Wir freuen uns über Rückmeldungen.

Familie Hasinger 0178/1893294 oder samy-o.rode@posteo.de

Familie Hasinger

Veranstaltungen

Vortrag: „Achtsamkeit und Meditation in der Schule“



Referent: Prof. Dr. Andreas de Bruin

Datum: **Di 26.10.2021, 19:00 Uhr**, Theater LEO17

Vor allem Neurowissenschaftler haben sich seit den Siebzigerjahren eingehend mit Achtsamkeits- und Meditationsforschung beschäftigt und herausgefunden, dass Achtsamkeit und Meditation nicht nur Geist und Körper entspannen, sondern Funktionen des Gehirns insgesamt verändern können. Wissenschaftlich belegt sind inzwischen die Verbesserung der Psychohygiene, der Körperwahrnehmung, der Konzentration und selektiven Wahrnehmung, der Selbstwirksamkeit, des Wohlbefindens und der Emotionsregulation. Verbindet man die Achtsamkeits- und Meditationsansätze noch mit Mitgefühlübungen, verbessert sich auch der Umgang mit einem selbst und der Umgebung.

Was Achtsamkeit und Meditation für Schüler*innen, Lehrkräfte sowie Eltern beinhalten können und welche Ansätze sich im Schulkontext sowie im Alltag anwenden lassen, soll im Vortrag anhand von theoretischen Bausteinen sowie vielseitigen Praxisübungen vermittelt werden.

Referent:

Prof. Dr. Andreas de Bruins Hauptfelder in Forschung und Lehre sind Achtsamkeit und Meditation und deren Auswirkungen auf physischer, emotionaler, kognitiver und sozialer Ebene. Er unterrichtet zudem bewusstes Wahrnehmen in der Malerei und klassischen Musik; weitere Fächer sind Hochbegabung sowie Kreativität im Allgemeinen.

De Bruin ist Gründer und Leiter des Münchner Modells „Achtsamkeit und Meditation im Hochschulkontext“. Weitere Informationen unter www.hm.edu/meditationsmodell

Claudia Stracke-Baumann

**Vortrag von Dr. Michaela Glöckler, Dornach
„Wie stärke ich mein körperliches, seelisches
und geistiges Immunsystem?“**

Donnerstag, 21. Oktober 19:00 Uhr

Ort: Die Christengemeinschaft München, MICHAEL-KIRCHE, Leopoldstraße 46b (bei Kunst und Spiel)

Christa Schunke, Christengemeinschaft

Livestream der Gäd und des BdFWS:

"Gesunder Umgang mit Infektionskrankheiten im Kindesalter"

Mi, 27.10.2021, 18.00-21.30 Uhr

Unsere Schule übernimmt den Zugang für die Mitglieder der Schulgemeinschaft - Lehrerinnen und Lehrer, Eltern, Schülerinnen und Schüler. Wenn Sie teilnehmen möchten, senden Sie bitte eine kurze e-Mail mit Ihrem Namen+Titel des Livestreams an den AK Schulgesundheit unter ak.schulgesundheits@web.de. Wir schicken Ihnen den Zugangscodes in den Tagen vor der Veranstaltung.

Winterzeit -Erkältungszeit!?

In diesem Livestream stehen Infektionskrankheiten von Kindern und Jugendlichen im Mittelpunkt. Was können Eltern tun, wenn ihr Kind krank wird? Welche natürlichen Behandlungsmittel können angewendet werden? Ist eine vorbeugende Impfung von Kindern erforderlich? Wann

ist ein Einsatz von Antibiotika sinnvoll? Wie gehe ich mit Fieber bei Infektionskrankheiten um? Das Spektrum reicht von Erkältungskrankheiten bis hin zu Grippe und COVID. In die Erkenntnisse zu dieser Fragestellung möchten wir uns mit Expert:innen aus verschiedenen medizinischen Fachbereichen vertiefen. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit, interaktiv Fragen an die Expert:innen zu richten.

Folgende vertiefende Beiträge sind vorgesehen:

- Infektionskrankheiten im Kinder- und Jugendalter natürlich behandeln – Dr. med. Jan Vagedes (Kinderarzt, Filderklinik, Dozent an der Universität Tübingen)
- Gesunder Umgang mit Fieber – Prof. Dr. med. David Martin (Kinderarzt, Uni Witten/Herdecke)
- Wie kann das Immunsystem durch Erziehung und Pädagogik gestärkt werden? – Prof. Dr. Tomáš Zdražil (Dozent für schulische Gesundheitsförderung, Freie Hochschule Stuttgart)
- Welchen Beitrag leisten bei uns Antibiotika und Impfungen zum gesunden Umgang mit Infektionskrankheiten im Kindesalter? – Dr. med. Karin Michael (Kinderärztin, Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke) weitere Informationen unter <http://www.gaed.de>

AK Schulgesundheit, Barbara v.d. Driesch