



Rudolf-Steiner-Schule Schwabing

# Wochenblatt

**Termine Okt/ Nov 2021**

Handlung für Schüler*innen des freien Religionsunterrichts (Pavillon)	jeden Donnerstag	07:40 – 07:50
Vortrag: „Achtsamkeit und Meditation in der Schule“, Prof. Dr. Andreas de Bruin (Theater, „3G“)	Di, 26. Okt	Beginn 19:00
Vortrag: „Gesunder Umgang mit Infektionskrankheiten im Kindesalter“, GAÄD und BdFWS (Livestream)	Mi, 27. Okt	18:00 – 21:30
„Wir erklären unsere Oberstufe“ (Theater, „3G“)	Do, 28. Okt	19:00 – 20:30
Elternabend der 1b. Klasse (Pavillon)	Do, 28. Okt	19:00 – 20:30

## Herbstferien: 2. Nov. – 5. Nov. 2021

Elternabend der 12. Klasse (Klassenzimmer, Leopoldstraße 19)	Do, 11. Nov	19:30 – 21:00
Elternabend der 9. Klasse (Musiksaal 305)	Do, 11. Nov	20:00 – 21:30
Elternabend der 5. Klasse (Pavillon)	Mo, 15. Nov	20:00 – 21:30
SEK (s. Tafel)	Do, 18. Nov	18:30 – 20:00
EVK (s. Tafel)	Do, 18. Nov	20:00 – 21:30

## Demonstrationen „Fridays for Future“

Für Unter- und Mittelstufenschüler\*innen bitte Anträge rechtzeitig an die Klassenlehrkräfte richten.

Für die Oberstufe gilt: in der Regel eine Klasse pro Woche, maximal eine Beurlaubung pro Monat; Änderungen wegen hinzukommender Termine vorbehalten.

29.10.2021	9. Klasse
12.11.2021	evt'l 10. Klasse, nur nach Absprache mit Klassenbetreuung
19.11.2021	12. Klasse
26.11.2021	11. Klasse (Adventsfestvorbereitung?)
03.12.2021	9. Klasse
10.12.2021	10. Klasse nur nach Absprache mit Klassenbetreuung
17.12.2021	11. Klasse

Suzanne Söllner für das Kollegium

## Infos zu Bistro und MensaMax



Wir freuen uns sehr, dass nach einem langen Jahr der strengen Auflagen auch im Bistro wieder Leben einkehrt, das Essen großen Anklang findet und die Essenzahlen deutlich steigen. Auch freuen wir uns über die neuen Gesichter im Team von Rafael Krag,

die sich seit Oktober zusammen mit Inge Krag immer mit einem Lächeln um das Essen und die Kinder kümmern.

Leider hatten wir in den vergangenen Wochen immer wieder Probleme mit unserem MensaMax-System. Deshalb möchten wir uns an dieser Stelle ganz herzlich für das entstandene Durcheinander, die Probleme und falschen Fehlermeldungen bei der Buchung und den manchmal längeren Wartezeiten bei der Essensausgabe und im Pausenverkauf entschuldigen. Wir hoffen sehr, dass die Probleme mittlerweile gänzlich behoben sind und alles wieder reibungslos funktioniert. Bei anhaltenden Problemen mit Chip, Zugangsdaten oder Fehlermeldungen wenden Sie sich bitte an Judith Huber ([judith.huber@waldorfschule-schwabing.de](mailto:judith.huber@waldorfschule-schwabing.de)).

Gerne wollen wir an dieser Stelle auch auf unsere neuen Bistoregeln hinweisen, über die sich die Kinder auf den Aushängen im Bistro informieren können.

Judith Huber, Verwaltung Bistro und MensaMax

## Hauskreis – reloaded

Das Team des Hauskreises kümmert sich um alle Belange der Gestaltung, den Unterhalt und den Betrieb der Gebäude, der Inneneinrichtung und der Außenanlagen. Wir freuen uns, zwei engagierte Eltern aus der 1. Klasse im Hauskreis zu begrüßen. Dalai Martínez Nieto und seine Frau Christiane Ströh de Martínez arbeiten ab sofort zusammen mit Andrea Tognon und Wilfried Kresiment. Falls Sie Fragen an oder Anregungen für den Hauskreis haben, nehmen Sie gerne direkt Kontakt auf. Senden Sie dazu eine E-Mail an: [hauskreis@waldorfschule-schwabing.de](mailto:hauskreis@waldorfschule-schwabing.de).

Ich freue mich sehr auf eine gute Zusammenarbeit und spannende Projekte.

Marc Linsenmeier

## Beliebteste Waldorfschule Bayerns ;-)

Unsere Schule hat unter den etablierten Waldorfschulen in Bayern in diesem Jahr den größten Zuwachs an Schüler\*innen zu verzeichnen. Das freut uns natürlich sehr und wir bedanken uns für das Vertrauen. Gleichzeitig ist es uns ein Ansporn weiterhin großartige Schule zu ermöglichen.

Christian Kelnberger – Rainer Huff – Marc Linsenmeier

## Spannende Jahresarbeiten

Die Präsentationen der Jahresarbeiten der 12. Klasse in der letzten Woche waren sowohl für uns Eltern als auch für die zahlreich anwesenden ehemaligen (Klassen-) Lehrerinnen und Lehrern sehr beeindruckend – und das in vielerlei Hinsicht: Zum einen waren die gewählten Themen der Schülerinnen und Schüler (von Feminismus bis Zauberei) ohnehin sehr spannend gewählt, zum anderen war auch die ganz unterschiedliche Art der einzelnen Präsentationen sehr beeindruckend. Mit jeder Präsentation hat man Lust auf „mehr“ bekommen.

Gerade, wenn man eine Klasse von klein auf kennt, erlebt man bei den Präsentationen der Jahresarbeiten ganz besonders eindrücklich, wie sich eine jede, ein jeder entwickelt hat. Und wenn auch vielleicht nicht jede oder jeder das ursprüngliche Thema der Arbeit bis zum Ende verfolgt hat, sondern im Laufe der Zeit doch noch einmal mit einem neuen Thema begonnen hat, so sind sicher alle an ihrem Thema gewachsen.

Mit anderen Worten: Liebe 12. Klasse, Eure Eltern und Lehrerinnen und Lehrer sind sehr stolz auf Euch!

Für die Eltern der 12. Klasse, Kathie Blume

## KLAPPE DIE ZWEITE: Circus Leopoldini goes Hollywood



Nach mittlerweile mehr als einem Jahr Verspätung möchten wir Euch nun endlich unseren abendfüllenden Film DER WUNDERSAME KOFFER sowie FÜNF KURZFILME des Leopoldini-Varietés zeigen. Ihr erinnert Euch sicher, dass die erste Premiere aufgrund des 2. Lock-downs im letzten Herbst 2020 abgesagt werden musste.

Wir haben zwar dann mit der Circus Leopoldini-Familie eine Onlinepremiere – inklusive Moderation durch unserer Trainer – gefeiert, aber wir finden, diese Leistung gehört auf die ganz große Leinwand.

Nochmal zur Erinnerung:

Im Frühjahr 2020 als klar wurde, dass wir im Sommer wohl kein Zirkusfestival im Westpark stattfinden lassen können, entschieden Direktorin und Trainerstab, sich den neuen Herausforderungen zu stellen und unter Corona-Bedingungen ein Filmprojekt zu initiieren. So entstand die Idee einer LEOPOLDINI- Filmproduktion.

Und wieder einmal konnte der CIRCUS LEOPOLDINI unter Beweis stellen, dass er aufgrund der hohen Dichte an Zauberern, Hexen und Feen im Hintergrund einzigartige Dinge schafft!

Für jeden der rund 150 Zirkus-Schüler\*innen wurde eine Szene oder sogar eine eigene Rolle gefunden. Gedreht wurde in München, im Englischen Garten und an der Isar. Immer draußen und immer in kleinen Gruppen.

Und damit nicht genug: Es wurden sowohl ein Spielfilm mit den Schülern der Klassen 4 bis 8 gedreht, als auch 5 Kurzfilme mit dem Variété-Ensemble.

Im August wurde die Filmmusik von der Band unter der Leitung von Adrian Klein im Studio eingespielt, im August, September und Oktober das produzierte Filmmaterial von Lukas Brandl geschnitten.

Nun freuen wir uns, das Ergebnis auf der Leinwand im Theater LEO17 zu präsentieren:

### DER WUNDERSAME KOFFER

Spielfilm Circus Leopoldini  
85 Minuten / FSK 5

### FÜNF KURZFILME

des Leopoldini Varietés  
45 Minuten / FSK 5

### VORSTELLUNGSTERMINE IM THEATER LEO17

Donnerstag, 18.11.21 um 18 Uhr  
Freitag, 19.11.21 um 16 Uhr

### EINTRITT

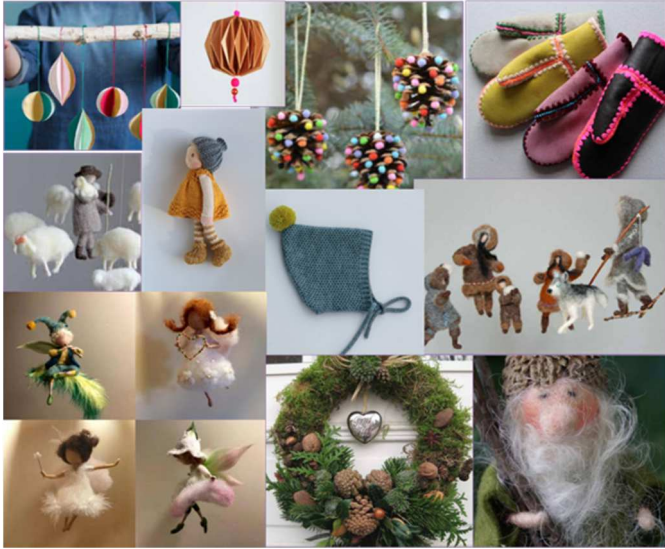
Kinder und Erwachsene 5€

**Bitte beachten Sie die 3G-Regel und die Maskenpflicht im Theater!**

### SAVE THE DATE

**LEOPOLDINI WEIHNACHTSGALA am 3. und 4. Dezember im Theater LEO17**

## Werkeln für den Weihnachtsbazar



**An alle Eltern und Handarbeitsbegeisterte,**

**wir brauchen mehr Unterstützung,** schöne Dinge für unser Adventsfest zu fertigen! Wir freuen uns über zahlreiche Helfer\*innen für die Bereiche: Stricken, Nähen, Leder, Filzen, Nachhaltigkeit und andere schöne Ideen, die zum Verkauf stehen könnten.

Bitte melden Sie sich per E-Mail bei Interesse! Sie erhalten dann von Ihrem Ansprechpartner Material und Treffpunkte. **Es wäre am besten, die Materialien noch vor den Ferien zu erhalten!**

- **Origamistand,** Plisea-Anhänger und Licherketten, Yuki Murakami, [yukikomw1975@yahoo.com](mailto:yukikomw1975@yahoo.com)
- **Nachhaltigkeitsstand,** Kathrin Kaasch, [kathrin\\_kaasch@hotmail.com](mailto:kathrin_kaasch@hotmail.com),
- **Lederhandschuhe,** Daniela Werzinger [danielawerzinger@gmail.com](mailto:danielawerzinger@gmail.com)
- **Stricken,** Viola & Sophie, [Viola.jaeger@olgafilm.de](mailto:Viola.jaeger@olgafilm.de), [sophiehoelle@googlemail.com](mailto:sophiehoelle@googlemail.com)
- **Filz** (Feen, Fabelwesen), Wendy, [wendydohrn@gmail.com](mailto:wendydohrn@gmail.com)

Wir freuen uns sehr über Eure/Ihre Hilfe und Unterstützung! Was wäre das Adventsfest ohne all die schönen handgefertigten Dinge?

**Allgemeiner Kontakt:**

[danielawerzinger@gmail.com](mailto:danielawerzinger@gmail.com), [wendydohrn@gmail.com](mailto:wendydohrn@gmail.com)

Mit vor-freudigen Grüßen

*Daniela Werzinger und Wendy Dohrn (2. u. 4. Klasse)  
für die Elternwerkstatt*

## Veranstaltungen

**Vortrag: „Achtsamkeit und Meditation in der Schule“**



Referent: Prof. Dr. Andreas de Bruin

Datum: **Di 26.10.2021, 19:00 Uhr,** Theater LEO17

Vor allem Neurowissenschaftler haben sich seit den Siebzigerjahren eingehend mit Achtsamkeits- und Meditationsforschung beschäftigt und herausgefunden, dass Achtsamkeit und Meditation nicht nur Geist und Körper entspannen, sondern Funktionen des Gehirns insgesamt verändern können. Wissenschaftlich belegt sind inzwischen die Verbesserung der Psychohygiene, der Körperwahrnehmung, der Konzentration und selektiven Wahrnehmung, der Selbstwirksamkeit, des Wohlbefindens und der Emotionsregulation. Verbindet man die Achtsamkeits- und Meditationsansätze noch mit Mitgeföhlsübungen, verbessert sich auch der Umgang mit einem selbst und der Umgebung.

Was Achtsamkeit und Meditation für Schüler\*innen, Lehrkräfte sowie Eltern beinhalten können und welche Ansätze sich im Schulkontext sowie im Alltag anwenden lassen, soll im Vortrag anhand von theoretischen Bausteinen sowie vielseitigen Praxisübungen vermittelt werden.

**Referent:**

Prof. Dr. Andreas de Bruins Hauptfelder in Forschung und Lehre sind Achtsamkeit und Meditation und deren Auswirkungen auf physischer, emotionaler, kognitiver und sozialer Ebene. Er unterrichtet zudem bewusstes Wahrnehmen in der Malerei und klassischen Musik; weitere Fächer sind Hochbegabung sowie Kreativität im Allgemeinen.

De Bruin ist Gründer und Leiter des Münchner Modells „Achtsamkeit und Meditation im Hochschulkontext“. Weitere Informationen unter [www.hm.edu/meditationsmodell](http://www.hm.edu/meditationsmodell)

*Claudia Stracke-Baumann*

**Livestream der GAÄD in Kooperation mit dem BdFWS und der Vereinigung der Waldorfkinder-gärten:**

**"Gesunder Umgang mit Infektionskrankheiten im Kindesalter"**

Mi, 27.10.2021, 18.00-21.30 Uhr

Unsere Schule übernimmt den Zugang für die Mitglieder der Schulgemeinschaft – Lehrerinnen und Lehrer, Eltern, Schülerinnen und Schüler. Wenn Sie teilnehmen möchten, senden Sie bitte eine kurze E-Mail mit Ihrem Namen + Titel des Livestreams an den AK-Schulgesundheits unter [ak.schulgesundheits@web.de](mailto:ak.schulgesundheits@web.de). Wir schicken Ihnen den Zugangscode in den Tagen vor der Veranstaltung.

**Winterzeit -Erkältungszeit!?**

In diesem Livestream stehen Infektionskrankheiten von Kindern und Jugendlichen im Mittelpunkt. Was können Eltern tun, wenn ihr Kind krank wird? Welche natürlichen Behandlungsmittel können angewendet werden? Ist eine vorbeugende Impfung von Kindern erforderlich? Wann ist ein Einsatz von Antibiotika sinnvoll? Wie gehe ich mit Fieber bei Infektionskrankheiten um? Das Spektrum reicht von Erkältungskrankheiten bis hin zu Grippe und COVID. In die Erkenntnisse zu dieser Fragestellung möchten wir uns mit Expert:innen aus verschiedenen medizinischen Fachbereichen vertiefen. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit, interaktiv Fragen an die Expert:innen zu richten.

Folgende vertiefende Beiträge sind vorgesehen:

- Infektionskrankheiten im Kinder- und Jugendalter natürlich behandeln – Dr. med. Jan Vagedes (Kinderarzt, Filialklinik, Dozent an der Universität Tübingen);
- Gesunder Umgang mit Fieber – Prof. Dr. med. David Martin (Kinderarzt, Uni Witten/Herdecke);
- Wie kann das Immunsystem durch Erziehung und Pädagogik gestärkt werden? – Prof. Dr. Tomáš Zdražil (Dozent für schulische Gesundheitsförderung, Freie Hochschule Stuttgart);
- Welchen Beitrag leisten bei uns Antibiotika und Impfungen zum gesunden Umgang mit Infektionskrankheiten im Kindesalter? – Dr. med. Karin Michael (Kinderärztin, Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke);

Weitere Informationen unter <http://www.gaed.de>

*AK Schulgesundheits, Barbara v.d. Driesch*



**Über 45 Jahre Kabarett mit Sigi Zimmerschied**

Am 29.10.21 präsentiert der Kabarettist Sigi Zimmerschied sein brandneues Programm „Maskenball“ im Theater Leo17. Das Programm ist, nach Zimmerschieds eigener Aussage, eine 90-minütige Behandlung im kulturellen Impfzentrum und hilft, hinter Masken zu schauen, den Abstand lieben zu lernen und ideologische Infektionsketten zu durchbrechen. Maskenball ist ein Programm über die ewige Pandemie des Homo Sapiens. Ein spielerisches Plädoyer für einen permanenten Populismuslockdown, Denkhigiene und einen großen Mindestabstand zu Dummheit, Opportunismus und Ignoranz.

Das Münchner Lustspielhaus bietet eine 2 für 1 Aktion (1 Zahlkarte, 1 Freikarte) für alle Eltern und ermäßigte Karten à 10 € für alle Schüler\*innen an. Für eine Anmeldung bitten wir Sie, eine E-Mail mit dem Betreff „Sigi Zimmerschied Rudolf Steiner Schule“ und der entsprechenden Bestellung an [info@lustspielhaus.de](mailto:info@lustspielhaus.de) zu schicken.

**Inhalt des Programms**

Nachdem die Menschheit hektisch auf der Suche nach einem Impfstoff gegen die Zeitgeistseuche Corona ist gibt ein kleines Forschungslabor in Passau nun den Abschluss der „Phase drei“ für einen hochwirksamen Impfstoff gegen die eigentliche, die Menschheit von ihrem Anbeginn an dominierende Seuche, bekannt. Und diese Seuche heißt: Mensch.

Nach einer 45-jährigen akribischen Forschungsarbeit an einem effizienten Hirnvakzin hat Sigi Zimmerschied sein kabarettistisches Bühnengesamtwerk als hochwirksames Konzentrat in Form einer DVD-Box veröffentlicht.

Sie soll nun einer breiten Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden.

Sobald die kulturellen Impfzentren wieder geöffnet sind kann sich jeder einer 90-minütigen Behandlung unterziehen.

Sie hilft hinter wirkungslose Masken zu schauen, den Abstand zu lieben zu lernen und ideologische Infektionsketten zu durchbrechen.

Ein Stoff gegen Betondeppen, multiple Loise, Scheißhausseppen, Asoziale aller Bildungs und Gehaltsgruppen, Verschwörungstheoretiker, Heilsbringer und andere hoch infektiöse Verblödungserreger.

Es verspricht sogar eine hundertprozentige Wirksamkeit gegen Mutenkeln und Mutanten sowie sonstige sinnbedrohende Verwandtschaft.

Mehrfachimpfungen sind durchaus sinnvoll.

Impfskeptikern sei gesagt, dass eventuelle Nebenerscheinungen wie aufkeimende Skrupel, Selbstzweifel oder erhöhtes Nachfragefieber ganz normale und erwünschte Erscheinungen einer beginnenden Immunisierung sind.

Maskenball.

Ein Programm über die ewige Pandemie.

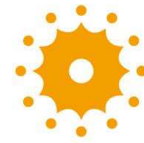
Des Homos verlorenen Sapiens.

Über 45 Jahre Kabarett.

Über 90 Minuten Hoffnung.

Ein spielerisches Plädoyer für einen permanenten Populismuslockdown, Denkhygiene und einen großen Mindestabstand zu Dummheit, Opportunismus und Ignoranz.

*Marc Linsenmeier*



**Rudolf-Steiner-Kindergarten**

Kantstraße 2 • 80807 München  
Tel.: 089.361 51 82 • Fax: 089.350 637 44  
mail@waldorfindergarten-schwabing.de  
www.waldorfindergarten-schwabing.de



## Wir suchen ab sofort

für unsere Einrichtung

- **einen Waldorferzieher / Erzieher / Kinderpfleger (m/w/d)**

mit liebevoller Offenheit für unsere Kinder und Freude am Mitgestalten unseres pädagogischen Alltags.

Unsere waldorfpädagogische Einrichtung besteht aus einer Krippengruppe (1-3 Jährige) und zwei Kindergartengruppen (3 Jährige – Schuleintritt) und befindet sich gut an die Münchner Infrastruktur angebunden, in der Nähe des Schwabinger Luitpoldparks.

Ihr Profil:

- Staatlich anerkannte Ausbildung als Kinderpfleger\*in, Erzieher\*in, Waldorferzieher\*in oder gleichwertiger Abschluss mit Interesse an der Waldorfpädagogik
- Sie konnten schon erste Praxiserfahrungen sammeln

Wir bieten:

- Gehalt in Anlehnung an TVÖD + Zulage
- Offenes, freundliches Team mit flacher Hierarchie
- Möglichkeit aktiv an der pädagogischen Arbeit mitzuwirken und eigene Impulse zu setzen
- 30 Urlaubstage in Anlehnung an die Schließtage des Kindergartens
- Regelmäßige Teambildungstage

**Unser engagiertes und offenes Kollegium freut sich auf Ihre Mitarbeit.**

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:

Rudolf-Steiner-Kindergarten  
Kantstr. 2, 80807 München  
oder  
mail@waldorfindergarten-schwabing.de



**Rudolf-Steiner-Kindergarten**

Kantstraße 2 • 80807 München  
Tel.: 089.361 51 82 • Fax: 089.350 637 44  
mail@waldorfkindergarten-schwabing.de  
www.waldorfkindergarten-schwabing.de



## Wir suchen ab sofort

für unsere Einrichtung

- **Eine Aushilfe speziell für die Mittagszeit (m/w/d)**
- **Einen Bufdi – BFD/FSJ (m/w/d)**
- **Einen Anerkennungspraktikanten/Pflichtpraktikanten (m/w/d)**

mit liebevoller Offenheit für unsere Kinder und Freude am Mitgestalten unseres pädagogischen Alltags.

Unsere waldorfpädagogische Einrichtung besteht aus einer Krippengruppe (1-3 Jährige) und zwei Kindergartengruppen (3 Jährige – Schuleintritt) und befindet sich gut an die Münchner Infrastruktur angebunden, in der Nähe des Schwabinger Luitpoldparks.

### Was sollten Sie mitbringen:

- Abgeschlossene Schulausbildung
- Freude an der Arbeit mit Kindern, Interesse an der Waldorfpädagogik und Offenheit für Neues

### Wir bieten:

- Minijob für Aushilfen
- Taschengeld und Sozialversicherung bei FSJ oder Praktikum
- einmalige Erfahrungen und Kennenlernen einer interessanten Berufsperspektive

**Wir konnten Ihr Interesse wecken? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung und Sie persönlich kennen zu lernen!** Gerne richten Sie Ihre Bewerbung an:

Rudolf-Steiner-Kindergarten  
Kantstr. 2, 80807 München  
oder  
mail@waldorfkindergarten-schwabing.de

*Judith Huber*