



TERMINE

jeden Donnerstag (Pavillon)	7:40 – 7:50	Handlung der Schüler*innen des freichristlichen Religionsunterrichts
Mittwoch, 18. Mai	18:00 – 21:00	Webinar „Rhythmus in Schlaf und Ernährung – Wie pflegen wir die Lebenskräfte“ / BdFWS, GAÄD und Vereinigung d. Waldorfkindergärten
Donnerstag, 19. Mai	18:30 – 20:00	SEK / siehe Tafel
Donnerstag, 19. Mai	20:00 – 21:30	EVK / siehe Tafel
Freitag, 20. Mai – Sonntag, 22. Mai		Heileurythmie-Tagung / diverse Räume
Dienstag, 24. Mai	19:30	Elternabend der 10. Klasse / R 204
Dienstag, 24. Mai	20:00	Medienvortrag für die Eltern der 5., 6. und 8. Klasse / Pavillon
Donnerstag, 26. Mai		Christi Himmelfahrt
Montag, 30. Mai – Freitag, 3. Juni	20:00	8.-Klass-Spiel / Theater
Mittwoch, 1. Juni	19:00	Elternabend der Klasse 4b / Pavillon
Freitag, 3. Juni		letzter Schultag vor den Pfingstferien
Samstag, 25. Juni	15:00 – 17:00	Leopoldinchen



RAMADAMA: IHR SEID SPITZE !

Wir bedanken uns im Namen aller Schüler*innen und aller Mitarbeiter*innen ganz herzlich bei den fleißigen großen und kleinen Helfer*innen, die am Samstag Hand angelegt haben. Viele Dinge wurden repariert, instand gesetzt und Spaß hatten wir auch noch.

Danke für die tatkräftige Unterstützung.

Christiane und Dalai (Eltern 1. Klasse) und Andrea (Hausmeister) für den Hauskreis

INFOS ZUR BEGLEITUNG VON AUSFLÜGEN DURCH ELTERN

Endlich, endlich können wieder Ausflüge stattfinden und so machen sich im Moment immer wieder Klassen mit gepackten Rucksäcken auf den Weg zu einem Klassenausflug. Die Ausflüge müssen immer von mehreren Erwachsenen begleitet werden, wobei unsere Lehrer*innen sehr gerne auf die Unterstützung der Eltern zurückgreifen.

Da es sich bei den Ausflügen allerdings um Schulveranstaltungen handelt, muss auch hier das **Präventionskonzept der Schule** eingehalten werden. Konkret bedeutet das, dass Eltern, die einen Ausflug begleiten, ein **aktuelles erweitertes polizeiliches Führungszeugnis** vorlegen müssen. Das erweiterte polizeiliche Führungszeugnis kann beim KVR beantragt werden, ein entsprechendes **Antragsformular** bekommen Sie über das **Schulbüro**, auch stehen wir für Rückfragen diesbezüglich jederzeit sehr gerne zur Verfügung.

Judith Huber für das Schulbüro

FRAUENCHOR SCHWABING, MONTAGS 19:30 UHR

Im Schuljahr 2020/21 ist der „hauseigene“ Frauenchor Schwabing erstmals beim Sommerkonzert aufgetreten. Nun planen wir wieder ein kleines Projekt mit 5 Proben Terminen montags, um ggf. am **Sommerkonzert in der 1. Juliwoche** zu singen.

Alle Frauen – ob Elternteile, Ehemalige, Kolleginnen, Mitglieder oder Freunde und Bekannte – sind herzlich eingeladen **jeweils montags um 19:30 Uhr im Musiksaal der Schule** unsere Runde zu erweitern. Wir singen klassische Stücke sowie poppigere Melodien oder auch Kanons. Die noch verbleibenden **4 Probentermine** sind: **23. Mai, 30. Mai, 20. Juni, 27. Juni.**

Wer an den Proben verlässlich teilnehmen kann, kommt gerne nächsten Montag dazu, bzw. meldet sich bei mir unter amelie.erhard@waldorfschule-schwabing.de

Amélie Erhard





SEK – EIN ORT DER BEGEGNUNG

Am **19. Mai 2022** treffen wir uns endlich wieder **in Präsenz** zur Schulentwicklungskonferenz, kurz SEK.

Wir setzen diesmal bewusst kein Thema, sondern möchten mit Ihnen und Euch sammeln, was gerade bewegt, worüber ein Austausch stattfinden sollte. Das Besondere ist ja, dass Schüler*innen, Lehrkräfte und Mitarbeiter*innen wie Eltern hier zusammenkommen – ohne Anmeldung, einfach so. Wir freuen uns auf alle, die zum ersten Mal vorbeikommen, oder auf ein Wiedersehen. Wir sind gespannt auf die Themen und Gespräche und nach Möglichkeit gehen wir in die Jurte, die auf dem Schulhof steht.

Für das Schulentwicklungsgremium, **Claudia Stracke-Baumann mit Anne Buonanno-Steinle, Markus Fischer und Björn Reineke**



MEDIENVORTRAG FÜR DIE ELTERN DER KLASSEN 5, 6 UND 8 AM 24.05.2022 UM 20 UHR

Die **Mediengruppe der 6. Klasse** lädt am **24.05.2022 um 20 Uhr im Pavillon** die Eltern der Klassen 5, 6 und 8 ein zu einem Medientvortrag mit Diskussion von Herrn Buermann.

Herr Buermann wird **am 25. Mai Workshops** mit der **6. und 8. Klasse zu Unterrichtszeiten** machen. Der Elternabend dazu ist für die 5., 6. und 8. Klasse angesetzt. Wer zusätzlich Interesse hat, bitte melden bei Mavie Bellay kontakt@maviebelly.de

Uwe Buermann, geb. 1968, pädagogisch-therapeutischer Medienberater an der FWS Mittelrhein, verheiratet und Vater dreier Kinder. Begründer und Leiter des Ausbildungsgangs zum „Pädagogisch-therapeutischen Medienberater“ am Lehrerseminar Berlin. Gastdozent an verschiedenen Lehrerseminaren. Wissenschaftlicher Mitarbeiter bei IPSUM (Institut für Pädagogik, Sinnes- und Medienökologie). Autor zahlreicher Fachartikel und Bücher, zuletzt erschienen: „Aufrecht durch die Medien“ im Flensburger Heft Verlag. www.erziehung-zur-medienkompetenz.de.

DER TÜCKISCHE WEG ZUR MEDIENKOMPETENZ

Während des Lockdowns und der Zeiten des Distanzunterrichts ist der Medienkonsum in den Familien verständlicherweise sprunghaft gestiegen. Wie können wir es schaffen, die zum Teil schlechten Gewohnheiten wieder zu ändern? Wie verhindern wir, dass das, was aus der Not heraus geschehen ist, für die nachfolgenden Kinder zum Standard wird? Und



wie können wir die Kinder und Jugendlichen sinnvoll begleiten? Denn Internetmedien nur zur Verfügung zu stellen, reicht offenbar nicht; das zeigen die sich häufenden Fälle von **Cyber-grooming, Cybermobbing** und **Internetsucht**. Wie können wir dafür sorgen, dass unsere Kinder die notwendigen Kompetenzen entwickeln, damit sie nicht zu Opfern, in welchem Sinne auch immer, werden? Diesen Fragen soll in dem Vortrag nachgegangen werden.

Mavie Bellay für die Mediengruppe der 6. Klasse

PROBENBERICHT DER 8. KLASSE

In der dritten Woche unserer Theaterzeit haben wir sehr viel geprobt. Dazu haben wir uns in verschiedene Gruppen aufgeteilt: Öffentlichkeitsarbeit & Plakat, Bühnenbild, Technik und Kostüm.

In Öffentlichkeitsarbeit & Plakat haben wir mehrere Plakate entworfen, dann das für uns

beste Plakat ausgedruckt und es in der Schule, bei Kunst und Spiel

sowie der Buchhandlung Lehmkuhl aufgehängt.

Darüber hinaus wurde das Programmheft weiter-

entwickelt und weitere Texte wurden verfasst.

Die Bühnenbild-Gruppe hat die Bühne passend für das Stück in einen Wald

verzaubert. Die Technik-

Gruppe, die eher erst am Ende der Proben zum Einsatz kommt,

hat noch nicht mit der Arbeit begonnen. Viele von uns haben schon

Kostüme von der Kostüm-Gruppe bekommen. Es war wieder eine sehr schöne

Woche...

Leo Balthesen



WEBINAR „RHYTHMUS IN SCHLAF UND ERNÄHRUNG – WIE PFLEGEN WIR DIE LEBENSKRÄFTE?“ – 18. MAI

Liebe Eltern, liebe Lehrer*innen,

wir freuen uns, einen weiteren Livestream aus der Kooperation des Bundes Freier Waldorfschulen, der Gesellschaft anthroposophischer Ärzt*innen und der Vereinigung der Waldorfkinderkärten für die Schulgemeinschaft anbieten zu können:



„Rhythmus in Schlaf und Ernährung – Wie pflegen wir die Lebenskräfte?“
am **18. Mai 2022** von **18 bis 21 Uhr** online, nach Anmeldung freier Zugang für Mitglieder der Schulgemeinschaft.

„Lernen im Schlaf? Das ist möglich: Die Nacht einzubeziehen ist wesentlich für das Lernen. Kann man diesen Prozess fördern – oder gar stören? Erst das Wissen um die Rhythmen und Gesetze ermöglicht uns, sie bewusst einzusetzen: in der Erziehung oder der ärztlichen Beratung. Waldorfpädagogik berücksichtigt den Tag-Nacht-Rhythmus im ganzheitlichen Unterricht. Lern-Inhalte und -Prozesse werden verbunden. Doch was passiert eigentlich im Schlaf? Kann gesunder Schlaf gelernt werden? Kann man auch zu viel schlafen? Nicht alle Stunden der Nacht sind gleichermaßen erholsam. Aus medizinischer Sicht erfahren wir mehr über Schlafphasen und darüber, was passiert, wenn sie gestört werden. Ein zweiter Rhythmus, das regelmäßige Essen, in möglichst guter und frischer Qualität, trägt entscheidend zu lebendigem Wohlbefinden bei. Wie gesunde Ernährung für Kinder und Jugendliche auch attraktiv sein kann, ist eine Frage des richtigen Maßes.“

Das **vollständige Programm** mit allen Referenten ist zu finden unter: www.webinar.gaed.de/booking

Anmeldung: Um den kostenfreien Zugang für Mitglieder der Schulgemeinschaft zu erhalten, schicken Sie uns bitte eine kurze **E-Mail mit Ihrem Namen und dem Titel der Veranstaltung** an ak.schulgesundheits@web.de. Die Zugangsdaten werden am Tag der Veranstaltung an Euch verschickt.

Mit großem Dank an den Schulverein für die Kostenübernahme,
Barbara von den Driesch, AK Schulgesundheit

SUCHEN / FINDEN

WOHNUNGSMITNUTZUNG AM CHIEMSEE

Wo genau: Nähe Chieming (2,5 km bis zum See, ca. 75 Autominuten von München/Zentrum entfernt)

Was: ein voll eingerichtete 2-Zimmer-Wohnung mit Balkonblick ins Grüne, Gartenanteil mit Grill, Skakeline... Hühnern nebenan (aktuell auch Shettys) und Wald vor der Tür

Wann: ab Juni für mind. ein Jahr (regelmäßig ein Wochenende bis zehn Tage pro Monat)

Wer vermietet: eine vierköpfige Familie, die an vielen, aber eben nicht allen Wochenenden im Chiemgau ist

Wen wir suchen: Single, Paar oder Familie mit bis zu zwei Kindern

Kosten für die Mitnutzung: 290 €/ Monat (warm, plus 25 € monatl. Reinigungskosten)

Bei Interesse melden unter sina-baumgart@web.de

Sina Baumgart aus der Elternschaft



SUCHE PRAXISRAUM

Ab spätestens August / September 2022 suche ich, erfahrene Therapeutin, im Einzugsbereich Schwabing-Altstadt-Lehel-Haidhausen einen Praxisraum für Psychoanalyse (Couch), den ich mir gerne auch teilen würde.

Bitte um Rückmeldung:
Dr. med. Giulia Oliveri
Tel.: 089 / 99 01 83 43
Mob.: 0172 / 83 71 520
giuliaoliveri@gmx.de
aus der Elternschaft

ZUKUNFT
mitgestalten

Werden Sie
Waldorflehrer*in
Waldorferzieher*in
Eurythmist*in

Wir laden Sie ein zum
Informationsabend
Mittwoch 18. Mai 2022 19 Uhr

Rudolf-Steiner-Schule Schwabing,
Leopoldstr. 17, 80802 München (U3/U6)

Südbayerisches Seminar für Waldorfpädagogik
Leopoldstr. 17, 80802 München · info@waldorfseminar-muenchen.de
www.waldorfseminar-muenchen.de