



RUDOLF STEINER  
SCHULVEREIN  
SCHWABING E.V.



WOCHENBLATT **22**  
05.03.2024

## TERMINE

Dienstag, 5. März	19:00 Uhr	Elternabend zum Hausbau 3a/3b
Donnerstag, 7.03.	7:40 Uhr	Handlung für die Schüler*innen des freien Religionsunterrichtes
Freitag, 8. März	11:00 Uhr 18:00 Uhr	<b>Monatsfeier</b> – Schüleraufführung Aufführung für Eltern u. Interessierte
Montag, 11. März	14:00 – 18:00 Uhr	Elternsprechtage der 9. Klasse
Mittwoch, 13. März	19:00 Uhr	Festkreistreffen – Maifest / R 107
Freitag, 15. März Samstag, 16. März	19:00 Uhr 18:00 Uhr	Leopoldini Frühlingserwachen
Dienstag, 19. März	14:00 – 18:00 Uhr	Elternsprechtage der 11. Klasse, Anmeldeschluss 15. März
Dienstag, 19. März	19:15 Uhr	Lesekreis „Anthroposophie“
Donnerstag, 21. März	18:30 Uhr	SEK
Donnerstag, 21. März	20:00 Uhr	EVK
Donnerstag, 21. März Freitag 22. März	19:00 Uhr 19:00 Uhr	Vorstellung Jahresarbeiten 8. Klasse

**Osterferien 25. März – 5. April 2024**

### VORANKÜNDIGUNG:

Samstag, 20. April

Hausputztag – Save the Date!



## KURZBERICHT ZUR SCHULENTWICKLUNGSKONFERENZ VOM 22. FEBRUAR 2024 – VERBESSERUNG DER KOMMUNIKATION AUF ALLEN EBENEN

Es war eine tolle Schulentwicklungskonferenz mit neuen Einsichten zu achtsamerer Kommunikation und zu einem besseren Miteinander. Am Anfang standen passende Worte von **Rudolf Steiner:**

**„Leben in der Liebe zum Handeln und Lebenlassen im Verständnisse des fremden Wollens ist die Grundmaxime der freien Menschen.“**

Wo kommuniziert wird, da wird es warm. Oft geht es auch daneben. Wir hören von Verletzungen auf allen Seiten – bei Schüler\*innen, Lehrer\*innen und Eltern. Wir hören von missglückten Gesprächen, ruppigen Ansagen, Mails, die schwer zu lesen sind. Und genau so haben wir unsere SEK in dieser Woche begonnen, mit einem kleinen Vorspiel nicht gelungener Kommunikation.

Nach einer Einführung in die Grundlagen gewaltfreier Kommunikation – empfohlen sei hier das Buch „Gewaltfreie Kommunikation“ von Marshall B. Rosenberg – haben wir verschiedene Situationen gemeinsam genauer betrachtet.

- Am Anfang steht die Beobachtung – ohne zu bewerten. Das ist gar nicht so einfach.
- Dann beschreiben die Beteiligten ihre Gefühle, Empathie ist hier eine sehr wichtige Eigenschaft.
- Im Anschluss geht es darum, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen und zu formulieren. Ohne eigene Wünsche kann Konfliktlösung nicht funktionieren.
- Schließlich folgt ein Wunsch zur Lösung – dies ist viel einfacher, wenn man das Problem auf die zuvor beschriebene Weise bearbeitet hat.

Abschließend haben wir überlegt, wie diese guten Ideen innerhalb der Schulgemeinschaft angewendet werden können. Denn wir profitieren schließlich alle von einem achtsameren Umgang miteinander.

Wir werden das Thema sicher weiter bearbeiten und freuen uns auf zahlreiche Teilnahme in der nächsten SEK. Geplant ist diese am **21. März, wie immer um 18:30 Uhr.**

Für das Schulentwicklungsgremium **Monika Kraft, Christiane Ströh de Martínez, Markus Fischer, Björn Reineke**

## OFFENER PROJEKTCHOR VERANSTALTET VOM SÄNGERKREIS MÜNCHEN

Liebe Schulgemeinschaft,

der Projektchor des Sängerkreises München wird in diesem Jahr unter meiner Leitung erneut die jazzig-inspirierte Messe des amerikanischen Komponisten Steve Dobrogosz einstudieren. Hinzu kommen mehrere Stücke des norwegischen Komponisten Ola Gjeilo.

**Die Aufführung ist am Freitag, den 17. Mai 2024 um 19 Uhr in der Herz-Jesu-Kirche in Neuhausen.**



#### Hier einige Links zum Reinhören:

- Messe von Steve Dobrogosz [https://www.youtube.com/watch?v=Xw\\_h35uBtw](https://www.youtube.com/watch?v=Xw_h35uBtw)
- Ola Gjeilo (\*1975):
  - Lux Beata Trinitas <https://www.youtube.com/watch?v=rxNbxahleQE>
  - Iam sol recedit (ca. 6') Oboe, Chor, Piano  
[https://www.youtube.com/watch?v=\\_Po30JY6NsQ](https://www.youtube.com/watch?v=_Po30JY6NsQ)
  - The Rose (3'30) – Chor, Streicher, Piano  
<https://www.youtube.com/watch?v=Ph44oj7WpGU>
  - Across the Vast Eternal Sky (5') – Chor, Streicher, Piano  
[https://www.youtube.com/watch?v=61FaBl-5R\\_k](https://www.youtube.com/watch?v=61FaBl-5R_k)

#### Die Proben sind geplant für:

**6./7. April, 13./14. April, 27./28. April und 11./12. Mai 2024**, von 10 Uhr bis max. 15 Uhr, im Saal der Anthroposophischen Gesellschaft in der Leopoldstr. 46A (U3/U6 Giselastraße). Die **Generalprobe** findet am **17. Mai, 15 Uhr in der Herz-Jesu-Kirche** statt.

Wünschenswert wäre eine Probenteilnahme von 75 Prozent, bei entsprechender Chorerfahrung dürften auch 50 Prozent genügen.

**Anmeldungen** bitte unter <https://xoyondo.com/dp/9u53ymdg727aciz> mit Angabe Ihres Namens und Ihrer Gesangsstimme.

Ich freue mich über zahlreiche Sängerinnen und Sänger  
**Christian Kelnberger**

### LIVESTREAM MEDIZIN & PÄDAGOGIK: INTERNETSUCHT UND ERSCHÖPFUNG Mittwoch, 06.03.2024, 18:00 bis 21:30 Uhr

Für Ärzt\*innen, Ärzt\*innen in Ausbildung, Medizinstudent\*innen, Pharmazeut\*innen, Pharmazeut\*innen in Ausbildung, Therapeut\*innen, Pädagog\*innen, Eltern und Interessierte

Der Umgang mit Internet, sozialen Medien und Gaming ist für jede Altersstufe herausfordernd. Internetsucht wird zu einem zunehmenden Problem und gerade unsere Kinder und Jugendlichen sind dem stark ausgeliefert. Im Rahmen des Livestreams „Internetsucht und Erschöpfung“ gehen wir den Fragen nach:

- wie sich übermäßiger Medienkonsum auf Ernährung und Bewegung auswirken
- welche Entwicklungsstörungen dadurch entstehen können
- wie pädagogisch damit umgegangen werden kann.

Weitere Informationen sowie Anmeldemodalitäten entnehmen Sie bitte dem **Flyer**, der dem Wochenblatt beigelegt wurde.

**Laura Monserrat für den Gesundheitskreis**



## BIETE NACHHILFE

Ich bin Ariel Kappeler und besuche die 10. Jahrgangsstufe des Oskar-von-Miller-Gymnasiums. Seit 2 Jahren gebe ich bereits Nachhilfe in den Fächern Latein und Mathematik.

Ich biete Nachhilfe im Bereich der Naturwissenschaften (Mathematik, Physik, Chemie und Biologie) der deutschen Grammatik und in den Fächern Latein und bei expliziter Nachfrage auch Geografie sowie Wirtschaft und Recht für die Klassen 5 bis 9. Der Preis für 45 min wird auf Verhandlungsbasis bestimmt.

Meine kleine Schwester besucht die 2. Klasse an der Waldorfschule Schwabing. Bei Interesse senden Sie mir bitte eine E-Mail unter [akappeler@gmx.de](mailto:akappeler@gmx.de), oder rufen Sie mich an unter 017655076473. Ich freue mich sehr über Ihre Nachricht!

**Catalina Gassiot (Tochter in der 2. Klasse und Mutter von Ariel)**

## 3-ZIMMER-WOHNUNG ZU VERKAUFEN

74 qm mit 2 Balkonen in Schwabing (nähe Hohenzollernplatz).

Die Wohnung steht aktuell zum Verkauf. Weitere Infos dazu unter 0176-21832688 (Jonathan Bartek).

**Daniela Bartek – Schulmutter aus Klasse 1**